

Votre dentiste vous informe...



Dr Philippe Chartrand, DMD



Le fluor constitue un des moyens les plus efficaces contre la carie dentaire. Le fluor et ses propriétés anticarie ont été découverts aux États-Unis et en Italie dans des municipalités où les gens consommaient une eau fluorée. À cette époque, les concentrations de fluor n'étaient pas surveillées et ils avaient remarqué que le fluor causait des taches blanches et brunes sur les dents et que le taux de carie diminuait, substantiellement, chez ces populations. Aujourd'hui, des études ont pu déterminer le dosage adéquat de fluor, afin d'avoir des propriétés anti-carie, et ce, sans provoquer de taches blanches ou brunes associées à une fluorose (intoxication au fluor). Ce dosage est de un mg/litre d'eau. Il existe deux types d'actions du fluor : action par voie systémique et action par application locale.

Action par voie systémique

Cette action se manifeste dans les municipalités où l'eau est fluorée ou avec des suppléments de fluor en comprimés ou en gouttes. Le fluor, à bon dosage, est alors absorbé par le tube digestif, se retrouve dans l'émail et la dentine des dents, durant la formation de celles-ci, renforçant la structure de la dent.

QU'EST-CE QUE LE FLUOR?

Ceci permet une meilleure résistance de la dent à l'acide produit par les bactéries de la plaque dentaire et favorise une meilleure calcification de la dent. Présentement, le Dr Stéphane R. Schwartz, directeur du département dentaire de l'Hôpital de Montréal pour enfants, se bat aux côtés de plusieurs spécialistes pour enfants, afin de fluorer l'eau de la région de Montréal où le taux de carie est catastrophique chez les enfants en Amérique du Nord.

Action par voie locale

Lorsque mis en contact avec la dent, le fluor favorise la reminéralisation et a un effet antibactérien et désensibilisant. Les dentifrices agissent par cette voie. Ceux-ci possèdent, depuis longtemps, une certaine quantité de fluor essentiel à la protection de la carie. L'autre arme, contre la carie, que nous possédons constitue les applications topiques de fluor aux six mois chez le dentiste. La méthode est simple : les dents sont d'abord nettoyées, ensuite on applique un gel contenant le fluor à l'aide d'un moule spongieux durant une minute. L'émail jeune des dents absorbe une certaine quantité de fluor qui lui permet de mieux résister aux attaques

acides. Chez l'adulte présentant de la sensibilité dentinaire prononcée, un vernis de fluorure (duraflo) peut être appliqué sur la zone sensible au froid de la dent et réduire de façon significative cette sensibilité.

Y a-t-il des risques pour la santé?

Le fluor constitue un médicament, et comme tout médicament, si la posologie est respectée, son utilisation ne peut être que bénéfique pour l'enfant. Le risque d'intoxication pourrait être présent chez un individu qui consomme plus de cent litres d'eau fluoré, à un mg/litre, en une seule journée ou chez un individu qui aurait consommé, pendant plusieurs années, un dosage de fluor dans l'eau plus important que la normale. Il s'agit donc de vérifier si l'eau de votre municipalité est fluorée et si tel est le cas, d'en informer votre dentiste, afin que ce dernier puisse vous donner les conseils appropriés, afin de ne pas dépasser les doses recommandés.

Pour toutes questions concernant ce sujet, vous pouvez nous joindre à la clinique durant les heures d'ouverture.



OUVERT

5 JOURS 4 SOIRS

262, route 338, Les Coteaux 450.267.9008